

## Calendario degli incontri di formazione aggiornato ad Aprile 2024

FORMAZIONE GENERALE PER TUTTI I LAVORATORI - 4 ore	
DATE	ORARI
07 maggio 2024	9.00-13.00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 4 ore (Attività tipo uffici, negozi etc.) e formazione per impiegati amministrativi di attività a rischio basso, medio, alto che non siano esposti ai rischi strettamente correlati ai reparti operativi	
DATE	ORARI
09 Aprile 2024	9:00 - 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 4 ore (Attività tipo uffici, negozi etc.) e formazione per impiegati amministrativi di attività a rischio basso, medio, alto che non siano esposti ai rischi strettamente correlati ai reparti operativi	
DATE	ORARI
23 Maggio 2024	9:00 - 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 8 ore		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
VDT Luoghi di lavoro Elettrico Cartellonistica sicurezza	9 Aprile 2024	9:00 – 13:00
Microclima Stradale		
Biologico Rumore Vibrazioni Macchine MMC	16 Aprile 2024	9:00 – 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 8 ore		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
VDT Luoghi di lavoro Elettrico Cartellonistica sicurezza  Microclima Stradale	23 Maggio 2024	9:00 – 13:00
Biologico Rumore Vibrazioni Macchine MMC	30 Maggio 2024	9:00 – 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 12 ore		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
VDT Luoghi di lavoro Elettrico Cartellonistica sicurezza  Microclima Stradale	09 aprile 2024	9:00 – 13:00
Biologico Rumore Vibrazioni Macchine MMC	16 aprile 2024	9:00 – 13:00
ATEX Campi elettromagnetici Radiazioni ionizzanti Chimico Cancerogeno ROA Cadute dall'alto	23 aprile 2024	09:00 – 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 12 ore		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
VDT Luoghi di lavoro Elettrico Cartellonistica sicurezza  Microclima Stradale	23 maggio 2024	9:00 – 13:00
Biologico Rumore Vibrazioni Macchine MMC	30 maggio 2024	9:00 – 13:00
ATEX Campi elettromagnetici Radiazioni ionizzanti Chimico Cancerogeno ROA Cadute dall'alto	06 giugno 2024	09:00 – 13:00

RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI (RLS) - 32 ore	
DATE	ORARI
04 Aprile 2024	09:00-13:00
09 Aprile 2024	09:00-13:00
11 Aprile 2024	09:00-13:00
16 Aprile 2024	09:00-13:00
18 Aprile 2024	09:00-13:30
23 Aprile 2024	09:00-13:00
30 Aprile 2024	09:00-13:00
2 Maggio 2024	09:00-13:30

\* Il 5° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbliga

RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI (RLS) - 32 ore	
DATE	ORARI
21 maggio 2024	09:00-13:00
23 maggio 2024	09:00-13:00
28 maggio 2024	09:00-13:00
30 maggio 2024	09:00-13:00
04 giugno 2024	09:00-13:30
06 giugno 2024	09:00-13:00
11 giugno 2024	09:00-13:00
13 giugno 2024	09:00-13:30

\* Il 5° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbliga

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 16 ore	
DATE	ORARI
4 Aprile 2024	09:00-13:00
11 Aprile 2024	09:00-13:00
18 Aprile 2024	09:00-13:30
2 Maggio 2024	09:00-13:30

\* Il 3° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 16 ore	
DATE	ORARI
21 Maggio 2024	09:00-13:00
28 Maggio 2024	09:00-13:00
04 Giugno 2024	09:00-13:30
13 Giugno 2024	09:00-13:30

\* Il 3° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 32 ore	
DATE	ORARI
04 Aprile 2024	09:00-13:00
09 Aprile 2024	09:00-13:00
11 Aprile 2024	09:00-13:00
16 Aprile 2024	09:00-13:00
18 Aprile 2024	09:00-13:30
23 Aprile 2024	09:00-13:00
30 Aprile 2024	09:00-13:00
2 Maggio 2024	09:00-13:30

\* Il 5° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbliga

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 32 ore	
DATE	ORARI
21 maggio 2024	09:00-13:00
23 maggio 2024	09:00-13:00
28 maggio 2024	09:00-13:00
30 maggio 2024	09:00-13:00
04 giugno 2024	09:00-13:30
06 giugno 2024	09:00-13:00
11 giugno 2024	09:00-13:00
13 giugno 2024	09:00-13:30

\* Il 5° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbliga

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 48 ore	
DATE	ORARI
04 aprile 2024	09:00-13:00
09 aprile 2024	09:00-13:00
11 aprile 2024	09:00-13:00
16 aprile 2024	09:00-13:00
18 aprile 2024	09:00-13:30
23 aprile 2024	09:00-13:00
30 aprile 2024	09:00-13:00
02 maggio 2024	09:00-13:30
<b>Oltre ulteriori 16 ore da concordare congiuntamente all'iscritto in base al settore in cui rientra l'attività lavorativa</b>	
* Il 5° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio	

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 48 ore	
DATE	ORARI
21 maggio 2024	09:00-13:00
23 maggio 2024	09:00-13:00
28 maggio 2024	09:00-13:00
30 maggio 2024	09:00-13:00
04 giugno 2024	09:00-13:30
06 giugno 2024	09:00-13:00
11 giugno 2024	09:00-13:00
13 giugno 2024	09:00-13:30
<b>Oltre ulteriori 16 ore da concordare congiuntamente all'iscritto in base al settore in cui rientra l'attività lavorativa</b>	
* Il 5° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio	

MODULO "A" PER RSPP e ASPP – 28 ORE	
DATE	ORARI
04 Aprile 2024	09:00-13:00
11 Aprile 2024	09:00-13:00
18 Aprile 2024	09:00- 13:30*
30 Aprile 2024	09:00-13:00
02 Maggio 2024	09:00-13:30*
Da concordare	09:00-13:00
Da concordare	09:00-13:00

MODULO "A" PER RSPP e ASPP – 28 ORE	
DATE	ORARI
21 Maggio 2024	09:00-13:00
28 Maggio 2024	09:00-13:00
04 Giugno 2024	09:00- 13:30*
11 Giugno 2024	09:00-13:00
13 Giugno 2024	09:00-13:30*
Da concordare	09:00-13:00
Da concordare	09:00-13:00

MODULO "B" PER RSPP – 48 ORE	
DATE	ORARI
DA PROGRAMMARE	

MODULO "C" PER RSPP – 24 ORE	
DATE	ORARI
DA PROGRAMMARE	

DIRIGENTI – 16 ORE	
DATE	ORARI
04 Aprile 2024	09:00-13:00
11 Aprile 2024	09:00-13:00
18 Aprile 2024	09:00-13:30
02 Maggio 2024	09:00-13:30
Il 3° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio	

DIRIGENTI – 16 ORE	
DATE	ORARI
21 Maggio 2024	09:00-13:00
28 Maggio 2024	09:00-13:00
04 Giugno 2024	09:00-13:30
13 Giugno 2024	09:00-13:30
Il 3° e l'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio	

PREPOSTI – 8 ORE	
DATE	ORARI
11 Aprile 2024	09:00-13:00
18 Aprile 2024	09:00-13:30
L'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio	

PREPOSTI – 8 ORE	
DATE	ORARI
28 maggio 2024	09:00-13:00
04 giugno 2024	09:00-13:30
L'ultimo giorno i discenti devono trattenersi mezz'ora in più per l'esecuzione di un test di verifica intermedio e del test finale di apprendimento del corso obbligatorio	



AGGIORNAMENTO RSPP-ASPP-RLS- COORDINATORI-DIRIGENTI-PREPOSTI-LAVORATORI		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
Stress lavoro- correlato		
Rischi particolari ed emergenti		
Comunicazione efficace in azienda SOLO IN PRESENZA		
Stress lavoro- correlato settore sanitario e assistenziale		
Rischi particolari ed emergenti settore sanitario e assistenziale		
Ergonomia	22 aprile 2024	9.00-11.00
Disciplina in materia di sicurezza introdotta nel 2021 (legge 215/21- DM 2 settembre 2021)		
La recente sentenza di condanna del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza: c'è qualcosa di "nuovo" nella sicurezza sul lavoro?	19 aprile 2024	9.00-11.00
Rischi connessi alle attività in magazzino		
Lavori in solitario		9.00-11.00

ADDETTI ALL'EMERGENZA SANITARIA (PRIMO SOCCORSO)		
CORSO	DATE	ORARI
BASE 12 ORE	08 aprile 2024	8.30-12.30
	09 aprile 2024	8.30-12.30
	10 aprile 2024	8.30-12.30
BASE 16 ORE	08 aprile 2024	8.30-13.30
	09 aprile 2024	8.30-13.30
	10 aprile 2024	8.30-14.30
AGGIORNAMENTO 4 ORE	10 aprile 2024	8.30-12.30
AGGIORNAMENTO 6 ORE	10 aprile 2024	8.30-14.30

ADDETTI ALL'EMERGENZA SANITARIA (PRIMO SOCCORSO)		
CORSO	DATE	ORARI
BASE 12 ORE	13 Maggio 2024	8.30-12.30
	14 Maggio 2024	8.30-12.30
	15 Maggio 2024	8.30-12.30
BASE 16 ORE	13 Maggio 2024	8.30-13.30
	14 Maggio 2024	8.30-13.30
	15 Maggio 2024	8.30-14.30
AGGIORNAMENTO 4 ORE	15 Maggio 2024	9.00-13.00
AGGIORNAMENTO 6 ORE	15 Maggio 2024	8.30-14.30

ADDETTI ALL'EMERGENZA INCENDIO		
CORSO	DATE	ORARI
<b>BASE LIVELLO 1 (EX RISCHIO BASSO) 4 ORE</b>	<b>30 aprile 2024 Teoria + Pratica</b>	14.30- 16.30
		16.30-18.30
<b>BASE LIVELLO 2 (EX RISCHIO MEDIO) 8 ORE</b>	<b>29 aprile 2024 Teoria</b>	14.30- 19.30
	<b>30 aprile 2024 Pratica</b>	16.30- 19.30
<b>BASE LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 16 ORE</b>	<b>teoria</b>	
	<b>teoria</b>	
	<b>Teoria e pratica</b>	
<b>AGGIORNAMENTO LIVELLO 1 – 2 ORE</b>	<b>30 aprile 2024 pratica</b>	16.30-18.30
<b>AGGIORNAMENTO LIVELLO 2- 5 ORE</b>	<b>30 aprile 2024 Teoria Pratica</b>	14.30- 16.30
		16.30-19.30
<b>AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 - 8 ORE</b>	<b>29 aprile 2024 Teoria</b>	14.30- 19.30
	<b>30 aprile 2024 Pratica</b>	16.30- 19.30

**Sedi:**

29 aprile 2024: Emi Formazione srl- Piazza Salento 1- Cagliari

30 aprile 2024: Cianciola Sardegna srl- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI ALL'EMERGENZA INCENDIO		
CORSO	DATE	ORARI
<b>BASE LIVELLO 1 (EX RISCHIO BASSO) 4 ORE</b>	<b>29 Maggio 2024 Teoria + Pratica</b>	14.30- 16.30
		16.30-18.30
<b>BASE LIVELLO 2 (EX RISCHIO MEDIO) 8 ORE</b>	<b>28 Maggio 2024 Teoria</b>	14.30- 19.30
	<b>29 Maggio 2024 Pratica</b>	16.30- 19.30
<b>BASE LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 16 ORE</b>	<b>teoria</b>	
	<b>teoria</b>	
	<b>Teoria e pratica</b>	
<b>AGGIORNAMENTO LIVELLO 1 – 2 ORE</b>	<b>29 Maggio 2024 pratica</b>	16.30-18.30
<b>AGGIORNAMENTO LIVELLO 2- 5 ORE</b>	<b>29 Maggio 2024 Teoria Pratica</b>	14.30- 16.30
		16.30-19.30
<b>AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 - 8 ORE</b>	<b>28 Maggio 2024 Teoria</b>	14.30- 19.30
	<b>29 Maggio 2024 Pratica</b>	16.30- 19.30

**Sedi:**

28 Maggio 2024: Emi Formazione srl- Piazza Salento 1- Cagliari

29 Maggio 2024: Cianciola Sardegna srl- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI – PES/PAV/PEI - 16 ore (valido per il riconoscimento di 10 crediti RSPP/ASPP)	
DATE	ORARI

AGGIORNAMENTO ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI – PES/PAV - 6 ore (valido per il riconoscimento di 4 crediti RSPP/ASPP)	
DATE	ORARI

ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA CON SISTEMA DI ARRESTO ANTICADUTA – 8 ORE AGGIORNAMENTO SI VOLGE NELLE 4 ORE DELLA PRATICA– 4 ORE	
DATE	ORARI
30 Aprile 2024	9,00 - 13,00 T Sede Cianciola Sardegna 14,00 - 18,00 P Sede Cianciola Sardegna

Cianciola Sardegna- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI AL MONTAGGIO, USO, SMONTAGGIO PONTEGGI – 28 ore	
DATE	ORARI
8 Maggio 2024	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T sede da definire in base al numero delle adesioni
10 Maggio 2024	9,00 - 15,00 T sede da definire in base al numero delle adesioni
13 Maggio 2024	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P sede da definire in base al numero delle adesioni
14 Maggio 2024	9,00 - 15,00 P sede da definire in base al numero delle adesioni

AGGIORNAMENTO ADDETTI AL MONTAGGIO, USO, SMONTAGGIO PONTEGGI – 4 ore	
DATE	ORARI
13 Maggio 2024	9.00 – 13.00 <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>

ADDETTI ALL'USO DI PIATTAFORME ELEVABILI con e senza stabilizzatori – 10 ore	
DATE	ORARI
2 Maggio 2024	14.00 – 18.00 Teoria Sede da definire
3 Maggio 2024	9.00 – 15.00 Pratica Sede da definire

AGGIORNAMENTO ADDETTI ALL'USO DI PIATTAFORME ELEVABILI con e senza stabilizzatori – 4 ore	
DATE	ORARI
3 Maggio 2024	9.00 – 13.00 T/P Sede da definire

ADDETTI ALL'USO di carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo - 12 ore	
21 Maggio 2024	9.00 – 13.00/ 14.00-18.00 T
23 Maggio 2024	9.00 – 13.00 P Cianciola

AGGIORNAMENTO ADDETTI ALL'USO di carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo - 4 ore	
DATE	ORARI
23 Maggio 2024	9.00 – 13.00 P <i>Cianciola Sardegna</i>

FORMAZIONE PER ADDETTI AL MONTAGGIO E USO DI TRABATELLI E SCALE - 8 ore	
DATE	ORARI
	9:00-13:00 - 14:00 -18:00

Formazione per ADDETTI e PREPOSTI ai lavori di accesso e posizionamento su FUNI (32 + 8 ore)	
ADDETTI (32 ORE):	
DATE	ORARI
Da programmare in base alle richieste	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>
	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T/P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>
	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>
	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>



Formazione per ADDETTI e PREPOSTI ai lavori di accesso e posizionamento su FUNI (32 + 8 ore)	
PREPOSTI (8 ORE):	
DATE	ORARI
Da programmare in base alle richieste	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T/P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>

PREPOSTI E MANUTENTORI ADDETTI AI LAVORI STRADALI - 12 ore	
DATE	ORARI
Da programmare in base alle richieste	9:00-13:00 - 14:00 -18:00
	8:00-12:00

E' possibile attivare su richiesta tutti i **MODULI B** per **RSPP** e la **FORMAZIONE SPECIFICA** dei lavoratori per i diversi settori di attività.