

## Calendario degli incontri di formazione aggiornato a Giugno 2025

| FORMAZIONE GENERALE PER TUTTI I LAVORATORI - 4 ore |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| DATE                                               | ORARI      |
| 25 Giugno 2025                                     | 9.00-13.00 |

| FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 4 ore<br>(Attività tipo uffici, negozi etc.) e formazione per impiegati amministrativi di attività<br>a rischio basso, medio, alto che non siano esposti ai rischi strettamente correlati ai reparti operativi |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| DATE                                                                                                                                                                                                                                                                          | ORARI        |
| 1 Luglio 2025                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9:00 - 13:00 |

| FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 8 ore                                    |               |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| ARGOMENTI                                                                                               | DATE          | ORARI        |
| VDT<br>Luoghi di lavoro<br>Elettrico<br>Cartellonistica sicurezza<br>Incendio<br>Microclima<br>Stradale | 1 Luglio 2025 | 9:00 – 13:00 |
| Biologico<br>Rumore<br>Vibrazioni<br>Macchine<br>MMC<br>Lavoro agile                                    | 8 Luglio 2025 | 9:00 – 13:00 |

| FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 12 ore                                         |                |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| ARGOMENTI                                                                                                    | DATE           | ORARI         |
| VDT<br>Luoghi di lavoro<br>Elettrico<br>Cartellonistica sicurezza<br>Incendio<br>Microclima<br>Stradale      | 1 Luglio 2025  | 9:00 – 13:00  |
| Biologico<br>Rumore<br>Vibrazioni<br>Macchine<br>MMC<br>Lavoro Agile                                         | 8 Luglio 2025  | 9:00 – 13:00  |
| ATEX<br>Campi elettromagnetici<br>Radiazioni ionizzanti<br>Chimico<br>Cancerogeno<br>ROA<br>Cadute dall'alto | 15 Luglio 2025 | 09:00 – 13:00 |

| RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI (RLS) - 32 ore |             |
|----------------------------------------------|-------------|
| DATE                                         | ORARI       |
| 26 Giugno 2025                               | 09:00-13:00 |
| 1 Luglio 2025                                | 09:00-13:00 |
| 3 Luglio 2025                                | 09:00-13:00 |
| 8 Luglio 2025                                | 09:00-13:00 |
| 10 Luglio 2025                               | 09:00-13:00 |
| 15 Luglio 2025                               | 09:00-13:00 |
| 17 Luglio 2025                               | 09:00-13:00 |
| 22 Luglio 2025                               | 09:00-13:00 |

| DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 16 ore |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| DATE                                                        | ORARI       |
| 26 Giugno 2025                                              | 09:00-13:00 |
| 3 Luglio 2025                                               | 09:00-13:00 |
| 10 Luglio 2025                                              | 09:00-13:00 |
| 22 Luglio 2025                                              | 09:00-13:00 |

| DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 32 ore |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------|
| DATE                                                        | ORARI       |
| 26 Giugno 2025                                              | 09:00-13:00 |
| 1 Luglio 2025                                               | 09:00-13:00 |
| 3 Luglio 2025                                               | 09:00-13:00 |
| 8 Luglio 2025                                               | 09:00-13:00 |
| 10 Luglio 2025                                              | 09:00-13:00 |
| 15 Luglio 2025                                              | 09:00-13:00 |
| 17 Luglio 2025                                              | 09:00-13:00 |
| 22 Luglio 2025                                              | 09:00-13:00 |

| DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 48 ore                                                                      |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| DATE                                                                                                                            | ORARI       |
| 26 Giugno 2025                                                                                                                  | 09:00-13:00 |
| 1 Luglio 2025                                                                                                                   | 09:00-13:00 |
| 3 Luglio 2025                                                                                                                   | 09:00-13:00 |
| 8 Luglio 2025                                                                                                                   | 09:00-13:00 |
| 10 Luglio 2025                                                                                                                  | 09:00-13:00 |
| 15 Luglio 2025                                                                                                                  | 09:00-13:00 |
| 17 Luglio 2025                                                                                                                  | 09:00-13:00 |
| 22 Luglio 2025                                                                                                                  | 09:00-13:00 |
| <b>Oltre ulteriori 16 ore da concordare congiuntamente all'iscritto in base al settore in cui rientra l'attività lavorativa</b> |             |

| MODULO "A" PER RSPP e ASPP – 28 ORE |              |
|-------------------------------------|--------------|
| DATE                                | ORARI        |
| 26 Giugno 2025                      | 09:00-13:00  |
| 3 Luglio 2025                       | 09:00-13:00  |
| 10 Luglio 2025                      | 09:00- 13:00 |
| 17 Luglio 2025                      | 09:00-13:00  |
| 22 Luglio 2025                      | 09:00-13:00  |
| Da concordare                       | 09:00-13:00  |
| Da concordare                       | 09:00-13:00  |

| DIRIGENTI – 16 ORE |             |
|--------------------|-------------|
| DATE               | ORARI       |
| 26 Giugno 2025     | 09:00-13:00 |
| 3 Luglio 2025      | 09:00-13:00 |
| 10 Luglio 2025     | 09:00-13:00 |
| 22 Luglio 2025     | 09:00-13:00 |

| PREPOSTI – 8 ORE |             |
|------------------|-------------|
| DATE             | ORARI       |
| 3 Luglio 2025    | 09:00-13:00 |
| 10 Luglio 2025   | 09:00-13:00 |

| AGGIORNAMENTO RSPP-ASPP-RLS- COORDINATORI-DIRIGENTI-PREPOSTI-LAVORATORI |                |              |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|
| ARGOMENTO                                                               | DATE           | ORARI        |
| Comunicazione efficace in azienda                                       |                | 9.00- 13.00  |
| "Analisi infortuni e Near miss e modalità di segnalazione"              | 24 Giugno 2025 | 9.00- 13.00  |
| Rischi particolari ed emergenti                                         | 25 Giugno 2025 | 9.00- 11.00  |
| Stress lavoro correlato                                                 | 25 Giugno 2025 | 11.00- 13.00 |

| BLSD - 5 ore |            |
|--------------|------------|
| DATA         | ORARI      |
|              | 8.30-13.30 |

| BLSD aggiornamento- 3 ore |            |
|---------------------------|------------|
| DATA                      | ORARI      |
|                           | 8.30-11.30 |

| ADDETTI ALL'EMERGENZA SANITARIA (PRIMO SOCCORSO) |                |            |
|--------------------------------------------------|----------------|------------|
| CORSO                                            | DATE           | ORARI      |
| BASE 12 ORE                                      | 11 Giugno 2025 | 8.30-12.30 |
|                                                  | 12 Giugno 2025 | 8.30-12.30 |
|                                                  | 13 Giugno 2025 | 8.30-12.30 |
| BASE 16 ORE                                      | 11 Giugno 2025 | 8.30-13.30 |
|                                                  | 12 Giugno 2025 | 8.30-13.30 |
|                                                  | 13 Giugno 2025 | 8.30-14.30 |
| AGGIORNAMENTO 4 ORE                              | 13 Giugno 2025 | 8.30-12.30 |
| AGGIORNAMENTO 6 ORE                              | 13 Giugno 2025 | 8.30-14.30 |

| ADDETTI ALL'EMERGENZA INCENDIO                  |                                       |              |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| CORSO                                           | DATE                                  | ORARI        |
| BASE LIVELLO 1 (EX RISCHIO BASSO) 4 ORE         | 2 Luglio 2025<br><br>Teoria + Pratica | 8.30-10.30   |
|                                                 |                                       | 10.30-12.30  |
| BASE LIVELLO 2 (EX RISCHIO MEDIO) 8 ORE         | 1 Luglio 2025<br>Teoria               | 8.30 -13.30  |
|                                                 | 2 Luglio 2025<br>Pratica              | 10.30-13.30  |
| AGGIORNAMENTO LIVELLO 1 – 2 ORE                 | 2 Luglio 2025<br>pratica              | 10.30 -12.30 |
| AGGIORNAMENTO LIVELLO 2- 5 ORE                  | 2 Luglio 2025<br>Teoria<br>Pratica    | 8.30 -10.30  |
|                                                 |                                       | 10.30 -13.30 |
| AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 8 ORE | 1 Luglio 2025<br>Teoria               | 8.30 -13.30  |
|                                                 | 2 Luglio 2025<br>Pratica              | 10.30-13.30  |

**Sedi:**

1 Luglio 2025: Emi formazione srl -Piazza Salento 1-Cagliari

2 Luglio 2025: Cianciola Sardegna srl- via Cettolini 29- Elmas (CA)

CORSO TEORICO PRATICO PER ADDETTI AD ATTIVITA' IN SPAZI CONFINATI O AMBIENTI SOSPETTI DI INQUINAMENTO -8 ORE

| DATA | ORARI                        |
|------|------------------------------|
|      | 9,00 - 13,00 <b>Teoria</b>   |
|      | 14,00 - 18,00 <b>Pratica</b> |

**Sede:** Cianciola Sardegna- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA CON SISTEMA DI ARRESTO ANTICADUTA – 8 ORE

AGGIORNAMENTO SI SVOLGE NELLE 4 ORE DELLA PRATICA– 4 ORE

| DATE           | ORARI                                                |
|----------------|------------------------------------------------------|
| 24 Luglio 2025 | 9,00 - 13,00 <b>Teoria</b> Sede Cianciola Sardegna   |
|                | 14,00 - 18,00 <b>Pratica</b> Sede Cianciola Sardegna |

Cianciola Sardegna- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI AL MONTAGGIO, USO, SMONTAGGIO PONTEGGI – 28 ore

| DATE | ORARI                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|
|      | 9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T sede da definire in base al numero delle adesioni |
|      | 9,00 - 15,00 T sede da definire in base al numero delle adesioni                 |
|      | 9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P sede da definire in base al numero delle adesioni |
|      | 9,00 - 15,00 P sede da definire in base al numero delle adesioni                 |

| AGGIORNAMENTO ADDETTI AL MONTAGGIO, USO, SMONTAGGIO PONTEGGI<br>– 4 ore |                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| DATE                                                                    | ORARI                                                                            |
|                                                                         | 9.00 – 13.00<br><i>data indicativa: variabile in funzione del n° di adesioni</i> |

| ADDETTI ALL'USO DI PIATTAFORME ELEVABILI con e senza stabilizzatori – 10 ore |                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| DATE                                                                         | ORARI                                       |
| 14 Luglio 2025                                                               | 14.00 – 18.00<br>Teoria<br>Sede da definire |
| 16 Luglio 2025                                                               | 9.00 – 15.00<br>Pratica<br>Sede da definire |

| AGGIORNAMENTO ADDETTI ALL'USO DI PIATTAFORME ELEVABILI con e senza stabilizzatori – 4 ore |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATE                                                                                      | ORARI                                                                                            |
| 14 Luglio 2025                                                                            | 14.00 – 18.00 Teoria/Pratica<br><i>data indicativa: variabile in funzione del n° di adesioni</i> |

| ADDETTI ALL'USO DI CARRELLI ELEVATORI – 12 ore |                                          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| DATE                                           | ORARI                                    |
| 8 Luglio 2025                                  | 9.00-13.00/14.00-18.00 Teoria            |
| 11 Luglio 2025                                 | 9.00 – 13.00 Pratica<br>Sede da definire |

| AGGIORNAMENTO ADDETTI ALL'USO di carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo - 4 ore |                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATE                                                                                         | ORARI                                                                                           |
| 8 Luglio 2025                                                                                | 9.00 – 13.00 Teoria/Pratica<br><i>data indicativa: variabile in funzione del n° di adesioni</i> |

| ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI – PES/PAV - 16 ore |                                         |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| DATE                                           | ORARI                                   |
|                                                | 8.30/17.30 (con un'ora di pausa pranzo) |
|                                                | 8.30/17.30 (con un'ora di pausa pranzo) |

Sede del corso: Emi Formazione P.zza Salento 1 Cagliari

| AGGIORNAMENTO ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI – PES/PAV - 6 ore |                                         |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| DATE                                                        | ORARI                                   |
|                                                             | 8.30/15.30 (con un'ora di pausa pranzo) |

Sede del corso: Emi Formazione P.zza Salento 1 Cagliari