

Calendario degli incontri di formazione aggiornato a Febbraio 2026

FORMAZIONE GENERALE PER TUTTI I LAVORATORI - 4 ore	
DATE	ORARI
26 Febbraio 2026	9.00-13.00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 4 ore (Attività tipo uffici, negozi etc.) e formazione per impiegati amministrativi di attività a rischio basso, medio, alto che non siano esposti ai rischi strettamente correlati ai reparti operativi	
DATE	ORARI
3 Marzo 2026	9:00 - 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 8 ore		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
VDT Luoghi di lavoro Elettrico Cartellonistica sicurezza Incendio Microclima Stradale	3 Marzo 2026	9:00 – 13:00
Biologico Rumore Vibrazioni Macchine MMC Lavoro agile	5 Marzo 2026	9:00 – 13:00

FORMAZIONE SPECIFICA LAVORATORI IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 12 ore		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
VDT Luoghi di lavoro Elettrico Cartellonistica sicurezza Incendio Microclima Stradale	3 Marzo 2026	9:00 – 13:00
Biologico Rumore Vibrazioni Macchine MMC Lavoro Agile	5 Marzo 2026	9:00 – 13:00
ATEX Campi elettromagnetici Radiazioni ionizzanti Chimico Cancerogeno ROA Cadute dall'alto	10 Marzo 2026	09:00 – 13:00

CORSO DATORI DI LAVORO- 16 ore	
ASR 17 Aprile 2025	
DATE	ORARI
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00-13:00
19 Marzo 2026	09:00-13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO BASSO - 16 ore	
DATE	ORARI
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00-13:00
19 Marzo 2026	9:00- 13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO MEDIO - 32 ore	
DATE	ORARI
3 Marzo 2026	09:00-13:00
5 Marzo 2026	09:00-13:00
10 Marzo 2026	09:00-13:00
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00- 13:00
19 Marzo 2026	09:00-13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00
26 Marzo 2026	09:00-13:00

DATORI DI LAVORO RSPP IN ATTIVITA' A RISCHIO ALTO - 48 ore	
DATE	ORARI
3 Marzo 2026	09:00-13:00
5 Marzo 2026	09:00-13:00
10 Marzo 2026	09:00-13:00
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00- 13:00
19 Marzo 2026	09:00-13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00
26 Marzo 2026	09:00-13:00
Data da concordare	
Data da concordare	
Data da concordare	
Data da concordare	

RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS) - 32 ore	
DATE	ORARI
3 Marzo 2026	09:00-13:00
5 Marzo 2026	09:00-13:00
10 Marzo 2026	09:00-13:00
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00- 13:00
19 Marzo 2026	09:00-13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00
26 Marzo 2026	09:00-13:00

MODULO "A" PER RSPP e ASPP – 28 ORE	
DATE	ORARI
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00-13:00
19 Marzo 2026	09:00- 13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00
26 Marzo 2026	09:00-13:00
Da concordare	09:00-13:00
Da concordare	09:00-13:00

DIRIGENTI – 12 ORE ASR 17 Aprile 2025	
DATE	ORARI
12 Marzo 2026	09:00-13:00
17 Marzo 2026	09:00-13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00

PREPOSTI – 12 ORE ASR 17 Aprile 2025	
DATE	ORARI
17 Marzo 2026	09:00-13:00
19 Marzo 2026	09:00-13:00
24 Marzo 2026	09:00-13:00

La tariffa individuale per la partecipazione al corso è pari a euro 180,00 (centottanta/00) + IVA

AGGIORNAMENTO RSPP-ASPP-RLS- COORDINATORI-DIRIGENTI-PREPOSTI-LAVORATORI		
ARGOMENTI	DATE	ORARI
Stress lavoro- correlato		9.00-11.00
Rischi particolari ed emergenti		11.00-13.00
*Aggiornamento sugli approcci di metodo per la stesura del DVR SOLO IN PRESENZA	24 febbraio 2026	9.00- 13.00
Ergonomia		9.00-11.00
Comunicazione efficace in azienda SOLO IN PRESENZA	4 marzo 2026	9.00-13.00
"Analisi infortuni e Near miss e modalità di segnalazione"	12 marzo 2026	14.00 – 18.00
Stress lavoro- correlato	19 marzo 2026	9.00-11.00
Rischi particolari ed emergenti	19 marzo 2026	11.00-13.00

Disciplina in materia di sicurezza introdotta nel 2021 (legge 215/21- DM 2 settembre 2021)		
La recente sentenza di condanna del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza: c'è qualcosa di "nuovo" nella sicurezza sul lavoro?		
Rischi connessi alle attività in magazzino		
Lavori in solitario		

ADDETTI ALL'EMERGENZA SANITARIA (PRIMO SOCCORSO)		
CORSO	DATE	ORARI
BASE 12 ORE	10 Marzo 2026	8.30-12.30
	11 Marzo 2026	8.30-12.30
	13 Marzo 2026	8.30-12.30
BASE 16 ORE	10 Marzo 2026	8.30-13.30
	11 Marzo 2026	8.30-13.30
	13 Marzo 2026	8.30-14.30

AGGIORNAMENTO 4 ORE	13 Marzo 2026	8.30-12.30
AGGIORNAMENTO 6 ORE	13 Marzo 2026	8.30-14.30

ADDETTI ALL'EMERGENZA INCENDIO		
CORSO	DATE	ORARI
BASE LIVELLO 1 (EX RISCHIO BASSO) 4 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	26 febbraio 2026 Teoria + Pratica	8.30-10.30
		10.30-12.30
BASE LIVELLO 2 (EX RISCHIO MEDIO) 8 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	24 febbraio 2026 teoria	8.30 -13.30
	26 febbraio 2026 Pratica	10.30-13.30

BASE LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 16 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	24 febbraio 2026 teoria	8.30- 13.30
	25 febbraio 2026 teoria	8.30- 14.30
	26 febbraio 2026 Teoria + pratica	10.30-15.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 1 – 2 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	26 febbraio 2026 pratica	10.30 -12.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 2- 5 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	26 febbraio 2026 Teoria	8.30 -10.30
	26 febbraio 2026 Pratica	10.30 -13.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 8 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	24 febbraio 2026 Teoria	8.30 -13.30
	26 febbraio 2026 Pratica	10.30-13.30

Sedi:

24 e 25 febbraio: Emi formazione srl -Piazza Salento 1-Cagliari

26 febbraio: Cianciola Sardegna srl- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI ALL'EMERGENZA INCENDIO		
CORSO	DATE	ORARI
BASE LIVELLO 1 (EX RISCHIO BASSO) 4 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	2 Marzo 2026 Teoria + Pratica	8.30-10.30
		10.30-12.30
BASE LIVELLO 2 (EX RISCHIO MEDIO) 8 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	24 febbraio 2026 teoria	8.30 -13.30
	2 Marzo 2026 Pratica	10.30-13.30

BASE LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 16 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	teoria	8.30- 13.30
	teoria	8.30- 14.30
	Teoria + pratica	10.30-15.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 1 – 2 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	2 Marzo 2026 pratica	10.30 -12.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 2- 5 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	2 Marzo 2026 Teoria	8.30 -10.30
	2 Marzo 2026 Pratica	10.30 -13.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 8 ORE ISCRIZIONI CHIUSE	24 febbraio 2026 Teoria	8.30 -13.30
	2 Marzo 2026 Pratica	10.30-13.30

Sedi:

24 febbraio: Emi formazione srl -Piazza Salento 1-Cagliari

2 Marzo: Cianciola Sardegna srl- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI ALL'EMERGENZA INCENDIO		
CORSO	DATE	ORARI
BASE LIVELLO 1 (EX RISCHIO BASSO) 4 ORE	27 marzo 2026 Teoria + Pratica	8.30-10.30
		10.30-12.30

BASE LIVELLO 2 (EX RISCHIO MEDIO) 8 ORE	24 marzo 2026 teoria	14.00 – 19.00
	27 marzo 2026 Pratica	10.30-13.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 1 – 2 ORE	27 marzo 2026 pratica	10.30 -12.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 2- 5 ORE	27 marzo 2026 Teoria	8.30 -10.30
	27 marzo 2026 Pratica	10.30 -13.30
AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 (EX RISCHIO ALTO) 8 ORE	24 marzo 2026 Teoria	14.00 – 19.00
	27 marzo 2026 Pratica	10.30-13.30

Sedi:

24 marzo: Emi formazione srl -Piazza Salento 1-Cagliari

27 Marzo: Cianciola Sardegna srl- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI – PES/PAV - 16 ore	
DATE	ORARI
	8.30 -17.30 (con un'ora di pausa pranzo)

AGGIORNAMENTO ADDETTI AI LAVORI ELETTRICI – PES/PAV - 6 ore	
DATE	ORARI
	8.30/15.30 (con un'ora di pausa pranzo)

ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA CON SISTEMA DI ARRESTO ANTICADUTA – 8 ORE AGGIORNAMENTO SI VOLGE NELLE 4 ORE DELLA MATTINA – 4 ORE	
DATE	ORARI
6 Marzo 2026	9,00 - 13,00 Teoria/Pratica Sede Cianciola Sardegna 14,00 - 18,00 Pratica Sede Cianciola Sardegna

Cianciola Sardegna- via Cettolini 29- Elmas (CA)

Corso teorico pratico per addetti che operano in ambienti sospetti di inquinamento o confinati – 12 ORE (DPR 177/2011 Accordo Stato Regioni 17 aprile 2025)	
DATA	ORARI
	14.00 – 18.00
	8.30- 17.30 (1 ora pausa pranzo)

Sedi:

teoria- – Emi Formazione srl -Piazza Salento 1, Cagliari

pratica- -Cianciola Sardegna- via Cettolini 29- Elmas (CA)

Aggiornamento Corso teorico pratico per addetti che operano in ambienti sospetti di inquinamento o confinati – 4 ORE (DPR 177/2011 Accordo Stato Regioni 17 aprile 2025)	
DATA	ORARI
	8.30- 12.30

Sede: Cianciola Sardegna- via Cettolini 29- Elmas (CA)

ADDETTI AL MONTAGGIO, USO, SMONTAGGIO PONTEGGI – 28 ore	
DATE	ORARI
4 Marzo 2026	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T sede da definire in base al numero delle adesioni
5 Marzo 2026	9,00 - 15,00 T sede da definire in base al numero delle adesioni
10 Marzo 2026	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P sede da definire in base al numero delle adesioni

11 Marzo 2026	9,00 - 15,00 P sede da definire in base al numero delle adesioni
---------------	--

AGGIORNAMENTO ADDETTI AL MONTAGGIO, USO, SMONTAGGIO PONTEGGI – 4 ore	
DATE	ORARI
10 Marzo 2026	9.00 – 13.00 <i>data indicativa: variabile in funzione del n° di adesioni</i>

ADDETTI ALL'USO DI PIATTAFORME ELEVABILI con e senza stabilizzatori – 10 ore	
DATE	ORARI
25 Febbraio 2026	14.00 – 18.00 Teoria Sede da definire
27 Febbraio 2026	9.00 – 15.00 Pratica Sede da definire

AGGIORNAMENTO ADDETTI ALL'USO DI PIATTAFORME ELEVABILI con e senza stabilizzatori – 4 ore	
DATE	ORARI
25 Febbraio 2026	14.00 – 18.00 Teoria/Pratica <i>data indicativa: variabile in funzione del n° di adesioni</i>

ADDETTI ALL'USO DI CARRELLI ELEVATORI – 12 ore	
DATE	ORARI
24 marzo 2026	9.00-13.00/14.00-18.00 Teoria
26 marzo 2026	9.00 – 13.00 Pratica Sede da definire

AGGIORNAMENTO ADDETTI ALL'USO DI CARRELLI ELEVATORI – 4 ore	
DATE	ORARI
26 marzo 2026	9.00-13.00 Teoria/Pratica

FORMAZIONE PER ADDETTI AL MONTAGGIO E USO DI TRABATELLI E SCALE - 8 ore	
DATE	ORARI
	9:00-13:00 - 14:00 -18:00

Formazione per ADDETTI e PREPOSTI ai lavori di accesso e posizionamento su FUNI (32 + 8 ore)	
ADDETTI (32 ORE):	
DATE	ORARI
Da programmare in base alle richieste	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>
	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T/P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>
	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>
	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>

Formazione per ADDETTI e PREPOSTI ai lavori di accesso e posizionamento su FUNI (32 + 8 ore)	
PREPOSTI (8 ORE):	
DATE	ORARI
Da programmare in base alle richieste	9,00 - 13,00 / 14,00 - 18,00 T/P <i>sede da definire in base al numero delle adesioni</i>

E' possibile attivare su richiesta tutti i MODULI B per RSPP e la FORMAZIONE SPECIFICA dei lavoratori per i diversi settori di attività.

